



# Recette pour 1 litre de peinture

## Peinture bio, écolo et écono(mique)

### Ingrédients :

**100g de farine de blé** (en vrac au magasin bio 😊)

**1l d'eau** (celle du robinet sera parfaite !)

**200g de pigments** de la couleur qui vous plait (magasin de bricolage écolo ou de peinture)

**10cl d'huile de lin** (celle que vous utilisez en cuisine (en provenance de votre magasin bio préféré) pourra parfaitement faire l'affaire, si vous souhaitez produire une plus grande quantité de peinture, vous la trouverez également dans les rayons des magasins de bricolage dans un format plus généreux, mais également en version plus toxique)

### Préparation :

1. Faites chauffer 10 à 20cl d'eau.
2. Versez la farine au fur et à mesure tout en remuant afin de bien la diluer.
3. Ajoutez le reste de l'eau.
4. Faites bouillir pendant 10 minutes.
5. Ajoutez les pigments de votre choix et l'huile de lin.
6. Faites bouillir le tout à feu doux pendant 20 minutes en remuant.
7. Laissez refroidir : c'est prêt !

Cette peinture, bien que tout à fait écolo et zéro déchet, ne vous garantit pas une peinture d'une tenue très durable. Si vous comptez refaire la déco de votre progéniture dans 5 ans, elle devrait être **à la hauteur de vos espérances.**